



Schulärztlicher Dienst

Spitalgasse 2

1700 Freiburg

Telefon: 026 351 73 22

service.medical@ville-fr.ch



## LÄUSE ?





# WIE MAN SIE ERFOLGREICH WIEDER LOS WIRD !



### Ratschläge für die Eltern



#### Neue Richtlinien

-  Läuse und Nissen suchen
-  Wenn man sie findet, werden Sie 3 mal behandelt
-  Jedes engere Familienmitglied untersuchen
-  Das Kind kann weiterhin normal zur Schule gehen



# Der geschichtliche Hintergrund von Kopfläusen!



Läuse sind sehr unangenehm und man erwischt sie schneller als man sie wieder los wird. Diese Parasiten leben schon seit langem unter uns Menschen und wir mussten lernen, mit ihnen zu leben. Aber jeder sagt sich: « nicht auf meinem Kopf! »

Läusebefall hat nichts mit schlechter Hygiene zu tun.

Die Laus ernährt sich vom menschlichen Blut. Ohne dieses stirbt sie spätestens nach 48 Stunden.

Die Übertragung erfolgt durch direkten Kopfkontakt.

Eine Laus bewegt sich schnell, meidet Licht, klammert sich an Haare, kann jedoch nicht springen, nicht fliegen und überlebt nur 10 Minuten auf der Wasseroberfläche.

Man kann sie vor allem an den Schläfen, hinter den Ohren und oberhalb des Nackens finden.

## Wann sollte nach Läusen gesucht werden?

Untersuchen sie ihr Kind wenn es sich am Kopf kratzt oder wenn sie erfahren, dass es in der Schule, in der Familie oder bei Freunden Läuse gibt.



## Wie soll man nach ihnen suchen?

Im Gegensatz zu Schuppen, die sich leicht entfernen lassen, kleben die Nissen fest an den Haaren. Untersuchen sie die Haare folgendermassen:

- 🪲 Die Haare mit gewöhnlichem Shampoo waschen und gut ausspülen
- 🪲 Die Schultern mit einem hellen Handtuch bedecken
- 🪲 Das Haar entwirren und Strähne für Strähne durchkämmen
- 🪲 Streichen Sie mit einem Lauskamm von der Kopfhaut weg bis zu den Haarspitzen
- 🪲 Den Kamm jedes Mal auf dem Handtuch abstreichen, um zu überprüfen ob ein Lausbefall vorliegt



## Was ist zu tun wenn sie Läuse oder Nissen finden?



- 🪲 Informieren sie die Lehrperson, den Betreuungsdienst oder die Pflegefachfrau des ärztlichen Schuldienstes
- 🪲 Kaufen sie ein Anti-Laus-Mittel in einer Apotheke. Es gibt zwei effiziente Gruppen von Lausmitteln:
  - 🪲 Haarwaschmittel (Shampoo) auf Basis von Silikonöl
  - 🪲 Haarwaschmittel (Shampoo) das ein Insektizid enthält

Drei aufeinanderfolgende Behandlungen sind nötig: 1., 8., 15. Tag

Tragen sie das Mittel gemäss Packungsbeilage auf, aber lassen sie es längere Zeit einwirken, **mindestens 20 Minuten** für die Insektizide, **die ganze Nacht** für das Silikonöl!



Richten sie ihre Aufmerksamkeit auf den Kopf und nicht aufs Umfeld. Waschen Sie Bettwäsche, Bettdecken, Kissen und Plüschtiere bei 60 ° oder vermeiden Sie ihre Verwendung während zwei (2) aufeinanderfolgenden Tagen.

Entfernen sie alle Nissen! Es ist die einzige Möglichkeit Läuse endgültig los zu werden. Dazu verwenden sie einen speziellen Kamm gegen Nissen oder sie tun es von Hand (ziehen sie jede einzelne Nisse zwischen den Fingernägeln aus dem Haar). Diese Behandlung ist täglich während zweier (2) Wochen zu erneuern, ohne die Geduld zu verlieren, denn dies ist der wichtigste Teil der Behandlung!



Die Käme und Bürsten sollten nicht von anderen Familienmitgliedern gebraucht werden. Die Käme und Bürsten sind im heissen Wasser zu waschen. Lassen Sie diese während mindestens 10 Minuten im heissen Wasser liegen. Binden sie lange Haare zusammen. Vorbeugende Behandlungen sind nicht notwendig, aber bleiben sie wachsam und führen sie regelmässige Kontrollen durch.

## Spezifische Angaben zur Kopflaus

- 🦟 Sie ist ein gräuliches Insekt und zirka 2-3mm lang
- 🦟 Sie überträgt keine Krankheiten
- 🦟 Sie lebt nicht auf Haustieren
- 🦟 Sie ist beständig gegenüber handelsüblichen Shampoos

🦟 Die Originalgrösse einer Kopflaus



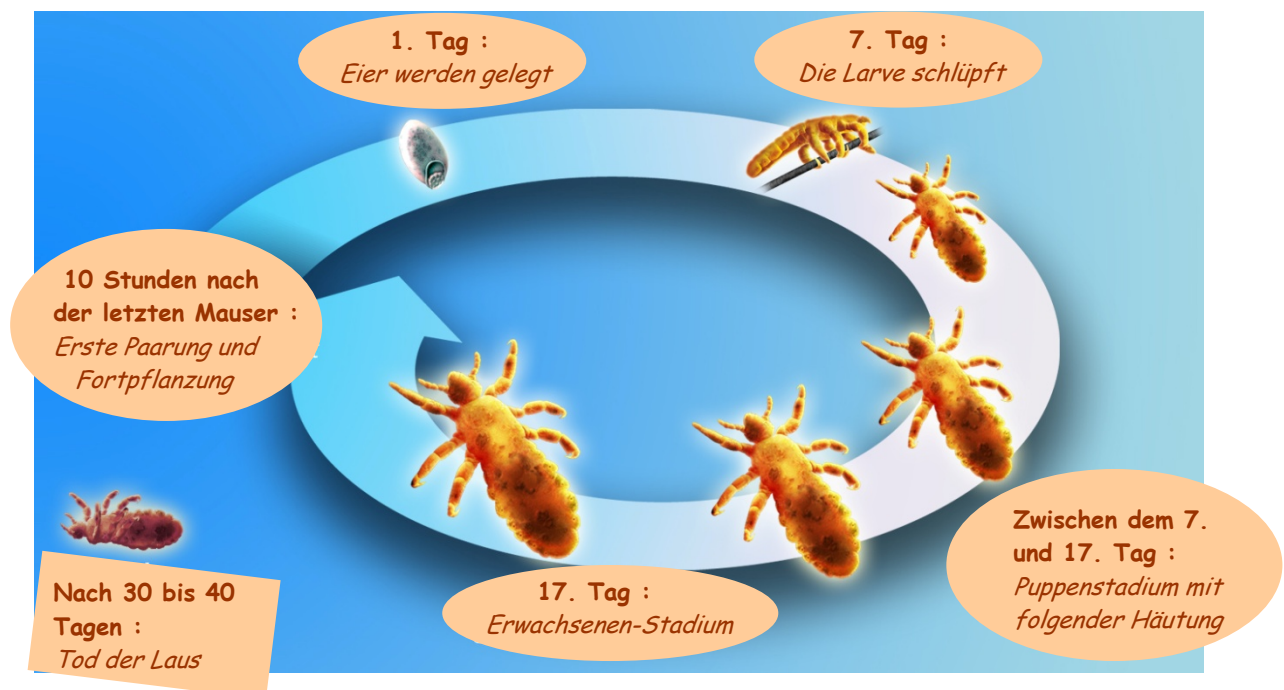
Läuse



Nissen

## Der Lebenszyklus der Kopflaus

- 🦟 Sie legt 7 bis 10 Eier (Nissen) pro Tag auf dem Haaransatz und das während 11 - 15 aufeinanderfolgenden Tagen;
- 🦟 Die Nissen gleichen glänzenden Schuppen, sind jedoch nur schwer zu entfernen. Diejenigen die lebensfähig sind befinden sich zirka 1 bis 4mm vom Haaransatz entfernt;
- 🦟 Nach 7 bis 10 Tagen werden die jungen Läuse geboren;
- 🦟 Noch 7 bis 10 Tage, und sie werden erwachsen und fähig sich zu vermehren;
- 🦟 Eine Laus überlebt etwa 4 Wochen nach dem Schlüpfen.



Noch Fragen? Rufen Sie eine der Pflegefachfrauen des Schulärztlichen Dienstes an:  
Tel. 026 351 73 22

Danke für Ihre wertvolle Mitarbeit!

